

SCHEDULE - VEGAN AM SEE



Freitag

Samstag

Sonntag

Uhrzeit	Tent Space	Yoga Deck	Tiny / Cacao	Outdoor	Tent Space	Yoga Deck	Tiny / Cacao	Outdoor	Tent Space	Yoga Deck	Tiny / Cacao	Outdoor
7:30 - 8:00			Tent				Tent					
8:00 - 8:30												
8:30 - 9:00					8:00 Uhr Awakening the body Pawel Konior - EN 60 min	7:45 Uhr Wild Wake Up Yoga Jasna 90min		8:00 Uhr Herz Qi Gong Ann-Katrin Ranft 60min	7:30 Uhr Kick Start Yoga Daniel Rakusch 75 min	5:15 Uhr Sunrise Hatha Yoga Jennifee Ballweg 90 min		7:45 Uhr Silence Solstice SUP Sonnia Höffken max 10 TN 75min
9:00 - 9:30										7:30 Uhr Sunrise New Moon Meditation Anja Schuchter - 60min		
9:30 - 10:00						9:30 Uhr Yin & Yang Yoga Carolina Kempa 60min	9:30 Uhr Workshop Vegan Breakfast Sabine Rajchl - 60min	10 - 12 Uhr Aroma Touch mit Anmeldung - je 20min	9:15 Uhr Sarah Solea Playful Body 90min	9:15 Uhr Yoga Soul Flow Ann-Katrin Ranft 60 min		9:15 Uhr Beginner Trailrun Susi Viehweger, max 8 TN - 110 min
10:00 - 10:30							10:45 Uhr Kakaozeremonie Bhaktisouls - 45min (5€ Materialkosten)	10:15 Uhr Wildkräuter- spaziergang Irm Baumann 60min			10:15 Uhr Pflanzlich gesund Vortrag - Merle Zirk 60min	9:15 Uhr Achtsame Wanderung Steffi Apel 3 - 4h
10:30 - 11:00								11:30 Uhr Ayurv. Outdoorküche im Van - Karin Müller 60 min				10 - 14 Uhr Aroma Touch mit Anmeldung - je 20min
11:00 - 11:30						11:30 Uhr Kundalini Yoga Andre Danke 90min		11:30 Uhr Forest Sensation Pawel & Sarah EN & DE - 2h	11:30 Uhr Give it to Kali Daniel Rakusch 75 min	11:30 Uhr Partnering Games Pawel Konior 120min EN	11:30 Uhr Coaching - Workshop Carolina Kempa 75min	11:30 Uhr Wildkräuter Spaziergang Irm Baumann 60min
11:30 - 12:00												12:30 Uhr Workshop Konservierung Irm Baumann 60min
12:00 - 12:30												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00	Einlass ab 14:30 Uhr				14:00 Uhr Outdoor Dance Floow Anja Schuchter 120min	14:00 Uhr Deep Stretch Yoga Julia Zirk 80min		13:30 Uhr SUP Yoga Sonia Höffken, max 10 TN 90min	13:15 Uhr Kundalini Yoga Andrea Danke 75 min		13:45 Uhr Kakaozeremonie Bhaktisouls - 45min (5€ Materialkosten)	13:00 Uhr SUP Yoga Sonnia Höffken, max 10 TN 90min
15:00 - 15:30	15:00 Uhr Welcome Merle Zirk & Christian Bremm 15min							14:00 Uhr Gipfelerlebnis Wandertour Susi Viehweger 4 Stunden				
15:30 - 16:00	15:30 Uhr Einfach gut atmen - Ein Atem Workshop Hanna Stahl - 60min	15:30 Uhr Let's get the party started Yoga - Julia Zirk 60min						14 - 18 Uhr Aroma Touch mit Anmeldung - je 20min				
16:00 - 16:30								16:00 Uhr Workshop Food Styling Irm Baumann 60min				
16:30 - 17:00	16:45 Uhr Dancing with the senses - Pawel Konior 75min	16:45 Uhr Wild Spine Wave - Jasna 60min		16:45 Uhr Wildkräuter- spaziergang Irm Baumann 60min	16:30 Uhr Kopf aus Herz an - Eine tiefgehende Breathwork Session Hanna Stahl 120min	15:45 Uhr Tanz Impro Sarah Solea 75min	16:00 Uhr Workshop Pflanzliche Nahrung Sabine Rajchl - 60min	17:30 Uhr Wilde Pflanzenküche am Feuer - Merle Zirk 60min				
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30	18:15 Uhr Fluid Body Sarah Solea 60min	18:00 Uhr Yin Yoga & Yoga Nidra Carolina Kempa 75min	18:00 Uhr Kakaozeremonie Bhaktisouls - 45min (5€ Materialkosten)	16 - 19 Uhr Aroma Touch mit Anmeldung Keep it oily je 20min		17:30 Uhr Yin Yoga Annegret Anselstetter 90min	18:30 Uhr Kakaozeremonie Bhaktisouls - 45min (5€ Materialkosten)					
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00	19:45 Uhr Erdende Breathwork Session Markus Terra - 60min											
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00	ca 20:45 Uhr Sonnwendfeuer & Bhakti Sing Circle mit den Bhaktisouls & Gastmusiker Jörg & Erik am Seeufer 120min											
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												

